

## **Ýdeal Anne ve Baba kimdir?**

**Kategori : Aile Danışmanlığı**

**Yazıyı Gönderen [Admin](#) on 2010/4/14**

Her anne ve baba çocuğunu en iyi þekilde yetiştirmek ve mükemmel bir ebeveyn olmak ister ama bu bazı sorunları da beraberinde getirir.

Ýdeal bir ebeveyn olmaya çalışırken, istemeden çocuklarımızı disipline ederek, onların kafamızdaki þablonlara göre yetiştirmeye çalışırız. Ortaya çıkan iletişim sorunlardan yola çıkarak uzmanımız Dilek Kırcadoğlu, sizler için ideal anne ve baba olmanın yollarını anlatıyor.

Var olan ebeveyn-çocuk ilişkisinde, mükemmel çocuk yetiştirmek adına pek çok yanlışlar yapılmaktadır. Çoğu zaman kendi yapamadıklarımızı çocuklarımızı yapmasını isteriz. Bununla birlikte en mükemmel anne baba tipi nasıl olur bunun arayışına gireriz.

Çocuklarımızı disiplin altına almaya çalışır, kendi değerlerimizi onlara çok küçük yaşlardan itibaren empoze etmeye başlar ve sürekli onlara bir þeyler öğretmeye çalışır.

Bunların hepsi onların iyiliği içindir. Ancak bu eylemlerimiz genellikle onların incinmelerine, özsaygılarını yitirmelerine, yaratıcılıklarını, öğrenme ve keşfetme arzularını kaybetmelerine neden olur.

Sonra bu sevgisiz ve iletişimsiz ilişkilerin nasıl olduğunu, neden davranış problemleri çıktığını oturup düşünmeye başlarız.

Mükemmel olmaya çalışmak yerine, yaşamda öğrenme ve deneyimi merkeze alarak, çocuklarımızla olumlu bir iletişimde olmak, onların bizden saklayacak þeyleri olmasını yerine söyleyecek þeyleri olmasını sağlamak çok daha sağlıklı olacaktır.

Çocuğunuzu önemsemek, sizden çok farklı fikirleri olsa da onu dinleyip, kabul gösterebilmek ve ona değerli olduğunu hissettirmek onun benlik algısı için çok önemlidir. Anne babalar mükemmel değildir, insandır. Dolayısıyla sürekli doğru davranamaz, ama doğru iletişim kurma çabası içinde olabilir.

Ýdeal anne ve baba olmadan önce kendinize þu soruları kendinize sorun:

• Çocukunuz sizin düşündüğünüz gibi düşünmek zorunda mı?

• Sizinkinden çok farklı bir görüşü anlamaya çalışabilir misiniz?

• Çocuklarımızın bu karmaşık dünyayı kendi gözleriyle görmesine izin veremez misiniz?

&#8212; Kendinizin çocukken hayat ile ilgili düþüncelerinizin neler olduðunu anýmsayamaz mýsýnýz?

&#8212; Onlarý isyana teþvik etmeden kendinizi ifade edebilir misiniz?

&#8212; Ebeveyn olmaktan kaynaklanan güç ve otorite olgusu yerine, bir bireyin hayatý anlamasýna rehberlik etme fikrine alýþabilir misiniz?

&#8212; Çocuklarýnýzla dürüst ve saydam bir iliþki kurabilir misiniz? Beyaz bile olsa yalanlarýnýzdan vazgeçebilir misiniz?

&#8212; Onlarýn sorumluluk alabilmeleri için, kontrol etmekten vazgeçebilir misiniz?

&#8212; Sizin isteklerinizi yapmalarý yerine, yaþamlarýnda kendi seçimlerini yapmalarýna izin verebilir misiniz?

&#8212; Ben haklýyým&#8221; diye düþünmek yerine &#8220;Acaba ne hissediyor&#8221; diye düþünebilir misiniz?

&#8212; Çocuklarýnýzý deðiþtirmeye çalıþmadan, onlarý keþfetmeyi ve içlerindeki zenginlikleri görmeyi deneyebilir misiniz?

&#8212; Çocuklarýnýzýn kendi sorunlarýný çözebileceklerine dair onlara güvenmeyi deneyebilir misiniz?

&#8212; Onlarý size baðýmlý, bir uzantýnýz olarak görmek yerine, baðýmsýz ve özgür görebilir misiniz?

Ýþte ideal anne baba olmanın anahtarý bu sorularýn yanýtlarýnda&#8230;

[Aynneyiz.biz Sitesinden Alýnmýþtır.](http://www.turkpdr.com)